

**Řekni cukr...
a zmáčkni spoušť!**



JAK SE ŽIJE DIABETIKŮM V ČECHÁCH - unikátní fotografická soutěž pro veřejnost

V České republice v současné době žije téměř 1 milion lidí s cukrovkou. Většina lidí však si neumí život s cukrovkou ani představit. 20. dubna 2011 byla v ČR odstartována unikátní fotografická soutěž pro širokou veřejnost s názvem „Řekni cukr...a zmáčkni spoušť!“. Jejím cílem je ukázat a přiblížit život lidí s cukrovkou jiným způsobem než doposud. Soutěž je určena všem diabetickým pacientům v ČR, jejich rodinám, příbuzným, přátelům či známým. Zájemci se do soutěže mohou přihlašovat na webové stránce www.rok1.cz.

Diabetes je závažné onemocnění, které provází pacienta po celý zbytek jeho života. Přináší mu řadu omezení a povinností, vyžaduje od něj zásadní změny v chování, stravování a životním stylu. Být diabetikem je těžké, přesto lze s cukrovkou žít aktivně, plnohodnotně a naplno. Proto organizátoři soutěže oslovují veřejnost i pacienty s diabetem, aby se podělili o své dojmy, o vidění této nemoci, o běžné i nevěšední okamžiky, které přináší život s diabetem nemocnému nebo jeho rodině.

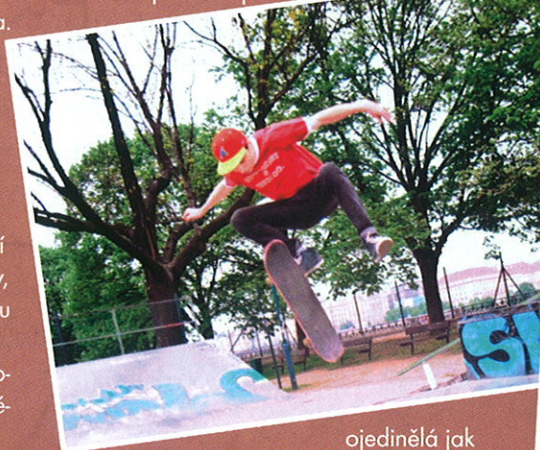
Načasování soutěže není náhodné, protože právě měsíc duben je spojen se „Svě-

toým dnem monitoringu diabetu“. Monitoring, tedy pravidelné měření hladin krevního cukru, má klíčový význam pro úspěšnou léčbu diabetu. I tomu tématu se jedna ze soutěžních kategorií věnuje.

Fotografická soutěž „Řekni cukr...a zmáčkni spoušť!“ je

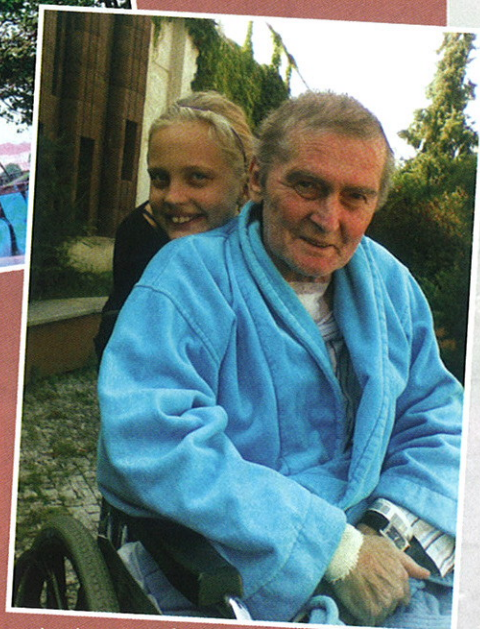


Dnes - Nguyen Phuong Thao a Michal Sváček, a další i široká veřejnost, formou hlasování na webových



ojedinelá jak svým tématem, celkovým počtem lidí v ČR, kterých se „život s diabetem“ týká, tak i podporou ze strany renomovaných fotografů, partnerů a sponzorů.

Soutěžní snímky bude hodnotit odborná porota (Goran Tačevski, fotoreportéři MF



**Unikátní fotografická soutěž
pro širokou veřejnost!**

**Řekni cukr...
a zmáčkni spoušť!**



- 1. Fotografická soutěž pro pacienty, jejich rodiny, příbuzné, přátele či blízké.
 - > Jste diabetik?
 - > Máte v rodině, mezi přáteli nebo ve svém okolí někoho, kdo má diabetes?
 - > Dokážete si představit, jaké to je žít s cukrovkou a každodenně čelit tomuto onemocnění?
 - > Víte, že v České republice v současné době žije téměř 1 milion lidí s cukrovkou?

Přihlaste se do fotografické soutěže, která probíhá **od 20. dubna do 5. září 2011.**

Zúčastnit se jí může každý, koho se nějakým způsobem týká onemocnění zvané cukrovka.

Diabetes je závažné onemocnění, které provází pacienta po celý zbytek jeho života. Přináší mu řadu omezení a povinností, vyžaduje od něj zásadní změny v chování, stravování a životním stylu. Být diabetikem je těžké, přesto lze s cukrovkou žít aktivně, plnohodnotně a naplno. Podílejte se s námi o vaše vidění této nemoci, o běžné i nevěšední okamžiky, které přináší život s diabetem Vám nebo Vaším blízkým.

- 2. Vezměte fotoaparát a zkuste zachytit okamžiky nebo příběhy, které provázejí život člověka s diabetem.
- 3. Vyhrát můžete velmi zajímavé ceny v hodnotě 10 000, 15 000 a 20 000 Kč.



- 1. Pokud se chcete blíže seznámit s fotografickou soutěží „Řekni cukr... a zmáčkni spoušť“, navštivte webové stránky www.rok1.cz. Naleznete zde pravidla soutěže, přihlášku a další potřebné informace.
- 2. Vaše snímky bude hodnotit odborná porota i veřejnost formou hlasování na webových stránkách soutěže.
- 3. V odborné porotě zasednou renomovaní fotografové: fotoreportéři deníku MF Dnes - Nguyen Phuong Thao, Michal Sváček, dále umělecký fotograf Goran Tačevski a další.
- 4. Partneři fotografické soutěže jsou deník MF Dnes, společnost Nikon Česká republika, společnost Foto Škoda, nakladatelství Triton a Divadlo Na zábradlí.
- 5. Fotografickou soutěž připravila pro Diabetickou asociaci ČR společnost Optima Health.



www.rok1.cz

Projekt www.rok1.cz je součástí dlouhodobé vzdělávací kampaně v ČR, kterou Diabetická asociace České republiky (DAČR) realizuje ve spolupráci s...

stránkách www.rok1.cz.

Zajímavé ceny pro vítěze poskytly společnosti Nikon a FotoŠkoda. Soutěži vyslovily podporu MF Dnes, Divadlo Na zábradlí a nakladatelství Triton.

Fotografická soutěž je součástí dlouhodobé vzdělávací kampaně, kterou Diabetická asociace České republiky (DAČR) realizuje v ČR směrem k pacientům i odborné veřejnosti. Soutěž připravila společnost Optima Health. Na TK 20. 4. 2011 v Praze pořádané při této příležitosti vystoupil mj. profesor MUDr. Milan Kvapil, CSc., předseda Diabetické asociace ČR a přednosta Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Zdroj: Medicina.cz