

Různě rychlé inzulíny zlepší léčbu diabetu



Byla to překvapující rychlost. Kanadáné Frederick Banting a John J. R. Macleod dostali v roce 1923 Nobelovu cenu za objev inzulínu. Tedy pouhý rok po té, co se začal vyrábět. Pro pacienty totiž znamenal naději, že nezemřou.

Petr Veselý

Šlo o inzulín extrahovaný z jater krav a později i vepřů. Postupem doby prudce přibývalo pacientů, kteří se jím léčili. Zdálo se, že množství zvířecích jater nebude stačit rychle rostoucí poptávce. Zvlášť, když se dařilo pozměnit zvířecí inzulín tak, aby byl totožným s inzulínem lidským, takže ho pacienti lépe snášeli.

Jakmile se lék začal vyrábět uměle, tento problém padl. Dnes se na jeho výrobě podílí genetické a biologické inženýrství. Obdivuhodně se podařilo změnit i jeho vlastnosti. Drobné úpravy jeho molekuly umožnily vyrobit inzulíny s různými vlastnostmi, tzv. analoga. Některé účinkují rychle, jiné normálně, další dlouho nebo velmi dlouho. Existuje také směs s dlouze a zároveň rychle působícím inzulínem.

Malá revoluce

Tyto objevy mají zásadní význam pro řadu diabetiků. Ráno si píchnou dlouze působící inzulín, který vytvoří jakousi základní hladinu. Správně zvolenou dávkou rychle působícího inzulínu si díky tomu mohou dát až těsně před jídlem.

To je obrovská změna proti běžné aplikaci tohoto léku. Pacient totiž musel odhadnout jeho dávku a aplikovat si ji zhruba 15 až 30 minut před jídlem, protože začala účinkovat s určitým zpožděním. Stačilo pak, aby se číšník s jídlem opozdil a diabetikovi začala hrozit nebezpečná hypoglykemie, tedy prudký pokles hladiny krevního cukru, který může vyústit až v bezvědomí a poškození mozku. Na správné dávkování inzulínu a jeho načasování, o kterém by se pacient měl ze začátku poradit s lékařem, má vliv také velikost porce i její složení.

Kombinace dlouze a rychle působícího inzulínu umožňuje cukrovkáři daleko pružnější reakci. Vidí, kolik jídla dostal. Může si vyzkoušet, jestli mu bude chutnat a jestli ho tedy sní celé nebo jen kousek. Případně jestli si dá raději něco jiného. To mu dává lepší možnost držet ve správném rozmezí hladinu krevního cukru, což je pro léčbu diabetu, a předcházení jeho negativních následků na cévy, naprosto zásadní.

Kam si ho píchneme

Rychlost, s jakou inzulín začne účinkovat, záleží také na místě, kam si ho diabetik aplikuje. Nejrychleji se vstřebává z podkoží na břicho, pak z podkoží paže a potom stehna. Nejpomaleji účinkuje vpich do hýždí. Pokud ale pojedeme na kole, bude vstřebávání ze stehna rychlejší než z paže.

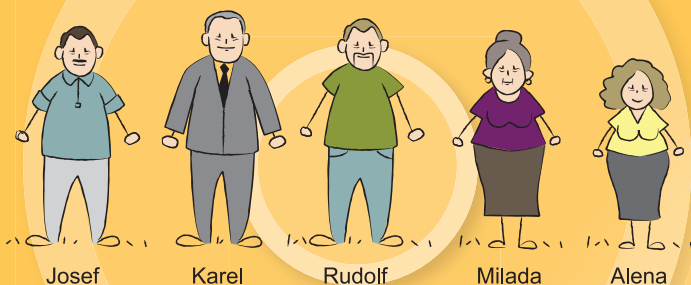
Ráno, kdy máme potřebu inzulínu v těle nejvyšší, je výhodnější injekce do rychlého místa, naopak před spaním spíše do pomalého. Nehraje při tom roli, jestli jde o vpich inzulínovým perem nebo injekční stříkačkou.



Foto: Ingimage

PR51085

Myslíte, že se Vás to netýká?



Nové webové stránky o diabetu

www.rokI.cz

- Novinky, poradna, rady a tipy
- Vstupte do hry a podívejte se, jak je diabetes nebezpečný