



# Říkají mu žalobníček

Měření glykovaného hemoglobinu představuje jednu z revolucí v léčbě cukrovky. I úplný laik rychle pochopí proč.



Foto: Ingimage

## Petr Veselý

Běžné měření glykémie, tedy krevního cukru, ukáže jeho okamžitou hladinu. Lidé ho obvykle dělají ráno a na lačno. U řady pacientů, kteří měli ranní glykémii v normě, však lékaři časem zjistili, že se jim přes den šplhá daleko za běžné hodnoty.

Pokud to neobjevili včas, došlo u těchto diabetiků k vážnému poškození:

- ✓ zraku, respektive očního pozadí,
- ✓ ledvin, které může vést až k jejich selhávání,
- ✓ citlivosti končetin, tedy takzvané neuropatii atd.

Naopak, lidé, kterým po ránu vyskočila vysoko, ale rychle spadla do normálu, se zbytečně lekali. Případně si píchali moc inzulínu a hrozila jim hypoglykémie. Při ní snadno upadnou do bezvědomí. Riskují dramatické stavy ohrožující jejich zdraví a v krajním případě i život.

### Lajdáci a měření

Vyšetření glykovaného hemoglobinu (GH) umí něco mimořádného. Ukáže průměrnou hladinu krevního cukru za poslední 2 až 3 měsíce. Zachytí tedy, jak se diabetikovi daří držet glykémii dlouhodobě v normálu.

Spousta nemocných ho nemá ráda. Tito pacienti mu říkají žalobníček.

Snaží se zamaskovat svou nekázeň při kompenzaci choroby. Týden i dva před běžnou návštěvou u diabetologa drží hladovky nebo diety. Ale nejen to. Jedí a pije kyselé věci. Třeba lák od okurek. Udělají cokoliv, aby se přiblížili potřebným hodnotám.

Pokud jsou vytrvalí a mají štěstí, podaří se jim výsledky ranní glykémie zmírnit nebo i trochu obelhat. U glykovaného hemoglobinu nemají šanci.

Tihle diabetici však nepochopili, že GH není jejich nepřítel, je především jejich pomocník. Může jim ukázat, co dělají špatně. A nabízí jim šanci, aby na to přišli.

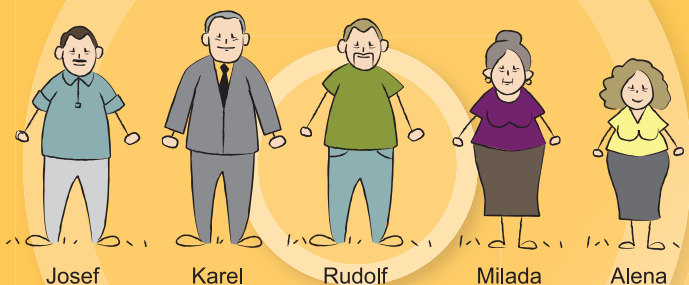
### Klíč k našim chybám

Vyšetření glykovaného hemoglobinu HbA<sub>1c</sub> dělají v laboratořích většinou z kapky krve na prstu. Nemusí probíhat nalačno. U pacientů léčených pouze dietou ho lékaři provádějí zpravidla jednou ročně. U lidí léčených tabletami jednou za čtvrt až půl roku. U pacientů léčených inzulínem jednou za čtvrt roku. Jinak podle jejich stavu. Hodnota glykovaného hemoglobinu se u zdravého člověka pohybuje od 2,8 do 4%. Dobře léčený diabetik by měl mít do 4,5%. Čím je tato hodnota vyšší, tím víc ho ohrožuje vznik diabetických komplikací.

Positivní je, že přibývá pacientů, kteří v něm nevidí nepřítele, nýbrž užitečnou pomůcku. Ta jim může pomoci při hledání chyb, jichž se dopouštějí.

PR51085

## Myslíte, že se Vás to netýká?



Nové webové stránky o diabetu

[www.rokI.cz](http://www.rokI.cz)

- Novinky, poradna, rady a tipy
- Vstupte do hry a podívejte se, jak je diabetes nebezpečný