

Tiskové materiály

k tiskové konferenci

Unikátní fotografická soutěž ...aneb jak se žije diabetikům v Čechách

20. dubna 2011

K+K Hotel Central, Hybernská 10, Praha 1



DNES



TRITON
www.tridistri.cz

Obsah

- Čísla, která nahánějí strach
- Duben a Světový den monitoringu diabetu
- Jak se měří glykémie
- Proč provádět selfmonitoring
- Řekni cukr...a zmáčkni spoušť!
- Partneři a sponzoři soutěže
- Profily přednášejících
- Kontakt



DNES

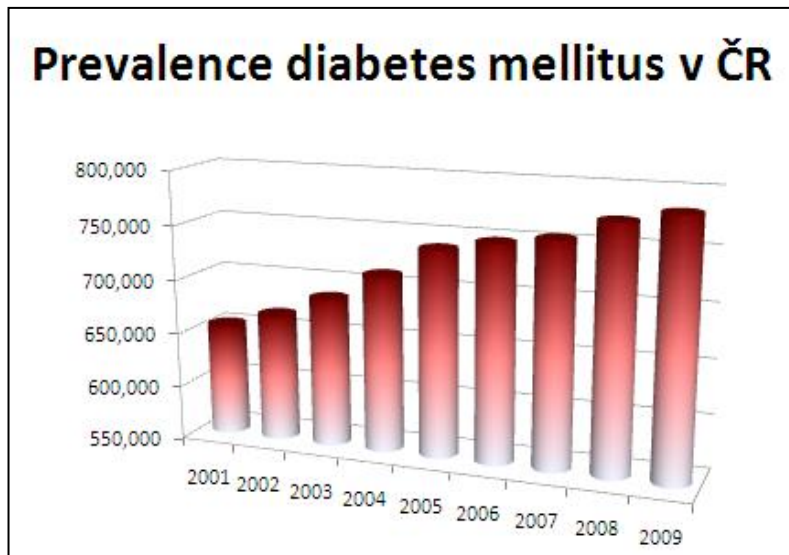


TRITON
www.tridistri.cz

Čísla, která nahánějí strach

Víte, že v České republice v současné době žije cca **1 milión lidí**, kteří se léčí s cukrovkou? Umíte si představit, jaké to je žít s diabetem a každodenně čelit tomuto onemocnění?

Graf č. 1:



Jak vypadá neléčený nebo nedostatečně léčený diabetes

Diabetes mellitus (cukrovka) je chronické onemocnění, které je charakterizováno zvýšenou hladinou krevního cukru a které, od momentu kdy bylo diagnostikováno, provází pacienta po zbytek jeho života.

Důsledkem neléčeného diabetu jsou vážné cévní komplikace, které mohou mít tuto podobu:

- Diabetická nefropatie (postižení ledvin, které může vyústit v jejich selhání)
- Diabetická neuropatie (postižení dolních končetin, které může vyústit v jejich amputaci)
- Diabetická retinopatie (postižení zraku, které může vyústit ve slepotu)
- Ateroskleróza (postižení velkých i malých tepen, může vyústit v srdeční infarkt nebo mrtvici)

Kam směřuje léčba cukrovky

Cílem a smyslem léčby diabetes mellitus je snížit nemocnost a úmrtnost diabetických pacientů.

V případě diabetu (a nejen u něj) platí pravidlo: pouze kvalitní terapie může přinést kvalitní výsledek. Tuto skutečnost dokládají také výsledky epidemiologických studií a klinického sledování (Graf č. 4).

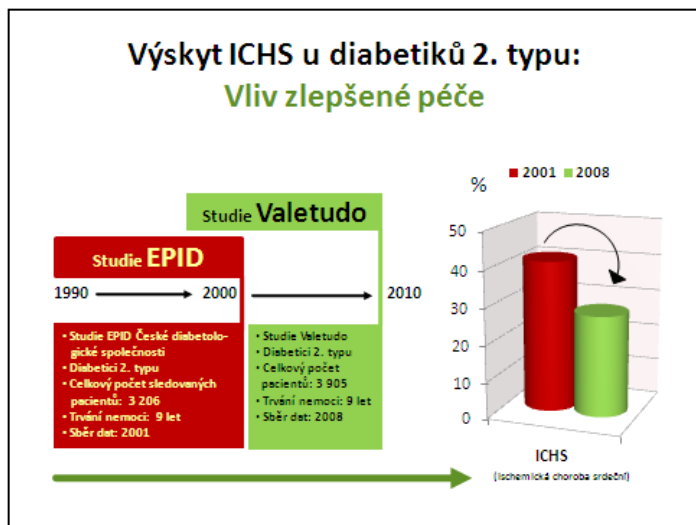
Jaké požadavky má tedy splňovat kvalitní terapie cukrovky?

- Účinně snižovat glykémii (hladinu krevního cukru)
- Zatěžovat pacienta minimálním rizikem vzniku hypoglykémie (nízká hladina krevního cukru)
- Nevyvolávat významný vzestup tělesné hmotnosti nebo ještě lépe tělesnou hmotnost snižovat
- Být bez nežádoucích účinků
- Snižovat riziko makrovaskulárních komplikací (postižení velkých tepen, např. v mozku, srdci)



Graf č. 4:

Vliv zlepšené péče na výskyt ischemické choroby srdeční (makrovaskulární komplikace diabetu) u diabetiků 2. typu



Pohled českých odborníků

Klinické poznatky posledních let vedly Českou diabetologickou společnost k revizi stávajících terapeutických doporučení s cílem ještě více zlepšit péči o diabetické pacienty a oddálit vznik a postupný rozvoj pozdních komplikací diabetu (poškození zraku, ledvin, dolních končetin, srdce, atd.), na které tyto pacienti předčasně umírají.

Přední čeští diabetologové proto vymezili základní oblasti pro zlepšení péče o diabetické pacienty v ČR, které definovali v tzv. *Národním diabetologickém programu*. Jedná se zejména o tyto oblasti:

- Prevence diabetu 2. typu
- Aktivní vyhledávání pacientů s diabetem 2. typu
- Vytvoření prostoru pro intenzivní terapii diabetu coby základního předpokladu prevence komplikací a snížení úmrtnosti pacientů
- Efektivní systém sběru informací

Hlavní novinkou je tzv. intenzifikace léčby u každého nově objeveného diabetika. Tato úprava léčebných doporučení znamená v praxi následující postup ze strany lékaře-diabetologa:

1. Ihned při stanovení diagnózy cukrovky se u pacienta zahajuje farmakologická léčba:
 - Pacientovi s cukrovkou se nasadí tablety
 - Při jejich neúspěchu se přechází na kombinaci tablet nebo na tablety v kombinaci s inzulínem
 - V případě, že léčba tabletami nebo jejich kombinace nepřinese očekávaný výsledek, přechází se na inzulínovou léčbu (bez kombinace s tabletami).
2. Inzulín se nasazuje při léčbě cukrovky mnohem dříve (tedy v ranějších stádiích nemoci, nikoliv až když se objeví komplikace). Dávno už neplatí, že „pokud mám inzulín, je to se mnou hodně špatné“, právě naopak.

Duben a Světový den monitoringu diabetu

Možná si říkáte, co je to za nápad, vyhlašovat Světový den monitoringu diabetu? Koho to napadlo a proč?

Na světě v současné době žije více než **155 miliónů lidí nemocných diabetem**. Každým rokem jejich počet neustále stoupá. Navíc diabetes, pokud není včas a správně léčen, vede k vážným a nezvratným cévním komplikacím, které končí předčasnou smrtí pacienta.

Mezinárodní federace diabetu (IDF, International Diabetic Federation) se proto rozhodla připomínat každý rok všem lidem na celém světě význam sledování a měření diabetu a vyhlásila 14. duben za Světový den monitoringu diabetu.

Monitoring znamená *sledování, kontrolu, dohlížení*. V případě diabetu se jedná o sledování hladin krevního cukru (glykémie) a dalších důležitých ukazatelů (např. krevního tlaku, tělesné hmotnosti, přítomnosti cukru v moči).

Selfmonitoring znamená *sledovat sám sebe, provádět samovyšetření, sebekontrolu*. Selfmonitoring glykémie je měření hladin krevního cukru, které provádí samotný pacient.

Jak se měří glykémie

Glykémie je hladina krevního cukru. U zdravého člověka kolísá mezi hodnotami 3,5 – 6,5 mmol/l. Pokud glykémie klesne pod tyto hodnoty, hovoříme o *hypoglykémii*, pokud stoupne nad tyto hodnoty, jedná se o *hyperglykémii*. Hodnoty glykémie lze stanovit z pouhé kapky krve (získané např. z prstu).

Zvýšená glykémie je základním příznakem a projevem diabetu. Měření glykémie je proto nejdůležitějším a nejčastějším vyšetřením prováděným u všech diabetických pacientů.

Proč je měření glykémie důležité?

Mít diabetes znamená mít zvýšenou hladinu krevního cukru. Pokud je glykémie opakovaně nebo trvale zvýšená, nenávratně poškozuje celé tělo, všechny buňky a cévy. Lidské vědomí bohužel neumí rozpoznat zvýšené hodnoty glykémie. Pravidelné měření glykémie proto představuje jediný způsob, jak lze získat informace o hladinách krevního cukru v těle diabetika.

Způsoby měření glykémie

Měření glykémie se provádí dvojím způsobem:

- 1) *V rámci běžné kontroly u lékaře (diabetologa)* odebere sestra pacientovi krev, její vzorek odešle do biochemické laboratoře, kde je určena hodnota krevního cukru. Výsledky vyšetření laboratoř pošle lékaři.
- 2) *Měření provádí diabetický pacient sám, pomocí tzv. glukometru*. Hodnoty krevního cukru se okamžitě zobrazí na displeji glukometru. Měření glykémie, které provádí pacient sám, bez lékařské asistence, se odborně říká *selfmonitoring glykémie*.



- **Glukometr** je měřicí přístroj kapesní velikosti, pomocí kterého si pacient sám měří hodnoty glykémie.
- **Odběrové pero** slouží pro odběr kapky krve z prstu. Je opatřeno speciální malinkou jehlou (lancetou). Pero je nedílnou součástí vybavení glukometru.
- **Testovací proužky** jsou úzké, tenké pružky, na které pacient nanáší kapku krve z prstu. Takto označený proužek vloží do glukometru a stisknutím příslušného tlačítka na přístroji zahájí měření. Hodnota glykémie se poté zobrazí na displeji glukometru.

Proč provádět selfmonitoring

Důvody, proč je třeba provádět **selfmonitoring** glykémie jsou celkem jednoduché. Podstatou cukrovky je zvýšená hladina krevního cukru. Pokud zvýšené hladiny glykémie nesnížíte, ohrožujete sami sebe, celé tělo, všechny svoje orgány. Kvůli cévním komplikacím si navíc zbytečně zkracujete život.

Proto se všichni diabetici musí léčit. Každý diabetik má svůj léčebný plán a denní režim, sestavený individuálně na základě svého zdravotního stavu a závažnosti onemocnění. Všichni diabetici však mají společné jedno - musí udržovat hodnoty své glykémie co nejbližší normálním hodnotám.

Jak ale poznat, zda glykémie neklesá ani moc, ani málo? Jak můžete mít jistotu, že jste si vzali správnou dávku inzulínu, snědli správné množství jídla nebo zvolili odpovídající fyzickou zátěž? Zjistíte to pouze z hodnot glykémie!

Zásady selfmonitoringu

Opakovaná měření glykémie představují pro diabetického pacienta jediný způsob, jak získat obraz o hladinách glykémie v průběhu dne. Potvrzují správnost nastavené léčby nebo naopak varují, že organismus je v nebezpečí. Proto je nutné si glykémii **měřit pravidelně**. Nikoliv náhodně a občas.

Potřebná četnost měření pomocí glukometru je vždy individuální a opírá se o konkrétní stav pacienta, druh léčby, kolísavost hladin glykémie, stravovací zvyklosti pacienta, věk pacienta, zjištěné hodnoty glykovaného hemoglobinu a další přidružená onemocnění.

Provádět pouze jednorázové měření glykémie (tedy pouze 1 odběr jednou denně) nestačí. Hladiny krevního cukru se totiž během dne neustále mění v závislosti na jídle, fyzické aktivitě nebo aplikaci inzulínu. Pouze jedna hodnota Vám nedá informaci o tom, zda jste si denní režim nastavili správně, zda jste podali správnou dávku inzulínu ve správný čas nebo si naopak nedali příliš vydatnou večeři.

Dobrou představu o správných hladinách glykémie Vám dají alespoň 4 měření za den:

1. glykémie ráno po probuzení nalačno (nebo před ranní injekcí inzulínu)
2. glykémie v poledne před obědem (nebo před polední injekcí inzulínu)
3. glykémie večer před večeří (nebo před večerní aplikací inzulínu)
4. glykémie před spaním, alespoň 2 hodiny po večeří

Takovéto profilové 4-bodové měření (tedy 4 odběry za den) byste měli provádět **alespoň 1x týdně**.



DNES



TRITON
www.tridistri.cz

V ostatních dnech lze měření glykémie provádět s nižší frekvencí, dle následujícího schématu:

Druh léčby diabetu	Počet měření glukometrem
Pokud si pícháte inzulín 1-2 x denně	2 x denně
Pokud si pícháte inzulín více jak 2 x denně	3-4 x denně
Pokud máte zavedenou inzulínovou pumpu	Minimálně 1-2 x denně
Pokud se léčíte perorálními antidiabetiky (tablety) a dietou	3 x týdně

Selfmonitoring glykémie umožňuje upravovat léčbu diabetu na základě skutečných hodnot glykémie (nikoliv pouze odhadovaných) a snížit tak **riziko časných i pozdních komplikací diabetu**.

Důležitá čísla a fakta (pravidla pro úhradu měřících proužků a glukometru)

Pořízení glukometru	Hradí zdravotní pojišťovna jednou za 10 let všem pacientům, kteří si aplikují inzulín více než 3x denně (pacientům léčeným dietou nebo tabletami glukometr nehradí)
50 ks měřících proužků/ rok	Hradí zdravotní pojišťovna pacientům, kteří se léčí dietou
100 ks měřících proužků/ rok	Hradí zdravotní pojišťovna pacientům, kteří se léčí tabletami
400 ks měřících proužků/ rok	Hradí zdravotní pojišťovna pacientům, kteří užívají inzulín více než 3x denně, nebo mají inzulínovou pumpu (bez nutnosti schválení revizním lékařem)
600 ks měřících proužků/ rok (do celkového počtu 1000 ks proužků za rok)	Hradí zdravotní pojišťovna pacientům, kteří užívají inzulín více než 3x denně, nebo mají inzulínovou pumpu (po schválení revizním lékařem)
Nad 1000 ks měřících proužků/ rok	Hradí zdravotní pojišťovna dětem do 18 let a těhotným ženám (vždy však záleží na podmínkách a vnitřních pravidlech dané zdravotní pojišťovny)

Jaká je situace v ČR?

Celková spotřeba proužků za rok je v ČR v současné době 39 298 000 kusů. Počet pacientů, kteří provádějí selfmonitoring je 170 644 pacientů, tento počet se každoročně v posledních dobách navyšuje cca o 8 000 až 10 000 pacientů ročně. Z tohoto počtu je 85 166 (50%) pacientů léčených intenzifikovanou inzulínoterapií (na ty připadá celkem 86 % všech proužků), 38 341 (22%) pacientů léčených konvenčním inzulínovým režimem (na ty připadá 10 % všech proužků) a 38 028 (22 %) pacientů léčených perorálními antidiabetiky (3% všech proužků). Pacienti léčení intenzifikovaným inzulínovým režimem se průměrně měří 1,1x denně (ve Francii je to pro srovnání cca 3,6x denně, v Německu cca 4,1x denně), pacienti konvenčním inzulínovým režimem se u nás měří 0,3x denně a pacienti léčení perorálními antidiabetiky 0,1x denně.

Co bychom měli zlepšit

Ke zlepšení kompenzace a prevenci dlouhodobých komplikací cukrovky (zejména je-li léčená inzulínem) je nezbytně nutné, aby pacienti prováděli selfmonitoring častěji a byli schopni na základě jeho výsledků sami upravovat dávky inzulínu.

K dosažení tohoto cíle by mělo být množství proužku hrazené zdravotními pojišťovnami vyšší, a to i pro pacienty, kteří dosud nejsou léčení inzulínem.

Selfmonitoring glykémie slouží nejen k úpravě léčby pacientem či lékařem, ale má pro pacienta nemalý edukační význam (úpravy diety) a především umožňuje nemocnému aktivní podíl na léčbě cukrovky a zvyšuje jeho motivaci, což je pro dosažení uspokojivé kompenzace nezbytné.



„Řekni cukr...a zmáčkni spoušť!“

Fotografická soutěž „Řekni cukr...zmáčkni spoušť!“ je určena všem diabetickým pacientům v ČR, jejich rodinám, příbuzným, přátelům či známým. Soutěže se může zúčastnit každý, koho se nějakým způsobem týká onemocnění zvané cukrovka.

Motto soutěže:

„Diabetes je závažné onemocnění, které provází pacienta po celý zbytek jeho života. Přináší mu řadu omezení a povinností, vyžaduje od něj zásadní změny v chování, stravování a životním stylu. Být diabetikem je těžké, přesto lze s cukrovkou žít aktivně, plnohodnotně a naplno. Podělte se s námi o Vaše vidění této nemoci, o běžné i nevhodné okamžiky, které přináší život s diabetem Vám nebo Vaším blízkým.“

Cíle soutěže

1. Ukázat a přiblížit veřejnosti v ČR život lidí s cukrovkou jiným způsobem než doposud
2. Zapojit všechny pacienty, jejich rodiny a blízké do motivačního projektu, který pomůže nahlédnout do života diabetiků v ČR
3. Pozitivním, ale současně varujícím způsobem upozornit širokou veřejnost na nebezpečí diabetu, jeho důsledky a také jeho vliv na kvalitu života jednotlivce i společnosti

Soutěž začíná 20. dubna 2011. Zájemci mohou posílat své fotografie až do 5. září 2011. Vyhlášení výsledků soutěže proběhne v termínu 10.-31. října 2011. Do soutěže se lze přihlásit na webových stránkách www.rok1.cz.

Všichni zájemci mohou soutěžit v těchto soutěžních kategoriích:

Hlavní kategorie: „Život s diabetem“

Do této kategorie jsou automaticky zařazeny všechny zaslané fotografie.

Podkategorie A: „Život s inzulínem“

Snímky lze přihlásit i do této podkategorie. Pokud tak soutěžící učiní, bude soutěžit ve 2 kategoriích: Hlavní kategorii a Podkategorii A.

Podkategorie B: „Cukr v kapce krve“

Snímky lze přihlásit i do této podkategorie, která se týká tématu „Selfmonitoringu glykémie“. Pokud tak soutěžící učiní, bude soutěžit ve dvou kategoriích: Hlavní kategorii a Podkategorii B.

Výběr nejlepších fotografií

Nejlepší a nejzajímavější snímky vybírají společně veřejnost (tj. návštěvníci stránek www.rok1.cz) a odborná porota.

Složení odborné poroty:

Goran Tačevski (uznávaný reklamní fotograf), Nguyen Phuong Thao (fotoreportérka MF Dnes), Michal Sváček (fotoreportér MF Dnes), MUDr. Jan Brož vedoucí lékař Diabetologického odd. 2. Interní kliniky FN Královské Vinohrady, Jitka Spoustová-Staňková (manažerka společnosti Nikon ČR).

Ceny, které lze vyhrát

Cena veřejnosti:

- **Hlavní cena veřejnosti (návštěvníků www.rok1.cz) v hodnotě 20 000 Kč**

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 20 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.

Ceny odborné poroty:

- V hlavní kategorii „Život s diabetem“:

1. místo v hodnotě 20 000 Kč

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 20 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.



DNES



TRITON
www.tridistri.cz

2. místo v hodnotě 15 000 Kč

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 15 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.

3. místo v hodnotě 10 000 Kč

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 10 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.

- V podkategoriích „Život s inzulínem“ a „Cukr v kapce krve“:

Cena v podkategorii „Život s inzulínem“

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 15 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.

Cena v podkategorii „Cukr v kapce krve“:

Vybavení dle vlastního výběru od firmy Nikon v hodnotě 15 000 Kč (lze uplatnit v prodejnách Foto Škoda) a 2 lístky na představení do Divadla Na Zábradlí podle vlastního výběru.

Partneři a sponzoři soutěže

Diabetická asociace České republiky (DAČR)

Diabetická asociace České republiky je společnou platformou pro koordinaci požadavků na poskytnutí odpovídajících příležitostí pro léčbu a prevenci diabetu v ČR. Sdružuje subjekty: Česká diabetologická společnost, Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí, Společnost všeobecného lékařství a Svaz diabetiků.

Jejím cílem je sjednotit přístup ke zlepšení péče o pacienty, vytvořit vhodný legislativní rámec pro opatření ve prospěch diabetiků a klást důraz na dodržování pravidel v rámci léčby, a to jak směrem k odborné veřejnosti, tak směrem k pacientům.

Tato oblast aktivit předurčuje DAČR k organizaci dlouhodobé kampaně, která bude veřejnost seznamovat s problematikou diabetu, bude realizovat edukační projekty a celkově tak zlepšit přístup k informacím o diabetu, jeho léčbě a zejména prevenci

www.diabetologickaasociace.cz

Optima Health

Společnost založená v roce 2007, která se specializuje se na poradenství, školení a komunikaci ve zdravotnictví a PR zdravotnických témat.

www.optimahealth.cz

MF Dnes

Nejčtenější seriózní deník v ČR s více než 1,1 milionem čtenářů. Cílem listu je podávat pravdivý a plnohodnotný obraz o světě, ve kterém lidé žijí. Pilíře, na kterých stojí MF Dnes: aktuální a kvalitní zpravodajství, stejně jako užitečné servisní informace či oddechové čtení ve specializovaných přílohách.

www.mfdnes.cz

Nikon Česká republika

Společnost Nikon byla založena v roce 1917 v Japonsku a za více než 90 let své existence se rozrostla v přední světovou společnost v oblasti digitálních fotoaparátů a přesné optiky. Je silně zastoupena ve všech částech světa.



DNES



TRITON
www.tridistri.cz

Nikon pravidelně uvádí na trh produkty s výjimečným designem a vysokou výkonností. Mezi ně se řadí digitální jednoboké zrcadlovky pro začátečníky i profesionální fotografy, výměnné objektivy NIKKOR a amatérské fotoaparáty COOLPIX.

Díky špičkové kvalitě a spolehlivosti produktů si značku Nikon vybrala agentura NASA. Poprvé se fotoaparát Nikon dostal do vesmíru v roce 1970 v misi Apollo 15. Agentura NASA používá fotografickou techniku Nikon dodnes a pořídila s tímto vybavením ve vesmíru více než 700 000 snímků.

V roce 2011 dosáhla společnost Nikon dalšího významného úspěchu v oblasti objektivů – výrobní linky opustilo již na 60 milionů jednotlivých kusů objektivů NIKKOR.

Společnost Nikon se cíleně věnuje výrobě špičkových a kvalitních produktů, které budou sloužit fotografům řadu let.

www.nikon.cz

FotoŠkoda

Společnost byla založena v roce 1991 panem Milanem Škodou se záměrem spojit prodej nové a použité fotografické techniky s řadou dalších fotografických služeb a utvořit tak jednu komplexní a profesionální prodejnu.

Centrum Fotoškoda se za 20 let svého působení zařadilo mezi přední evropské fotoobchody.

V prostorách zrekonstruovaného Paláce Langhans v Praze, kde sídlí, nabízí všem zájemcům rozsáhlé prodejní prostory a prostor ProfiStudia, dílny pro zpracování fotoknih a velkoformátového tisku včetně laminování a rámování na míru. ProfiStudio je koncipováno jako prostor uspokojující profesionály a náročné fotoamatéry při zpracování fotografií a výstavní činnosti.

Centrum Fotoškoda spojením obchodu, služeb a kultury dohromady vytváří pravděpodobně největší a nejkrásnější fotografické centrum v celé Evropě.

www.fotoskoda.cz

Divadlo Na zábradlí

Divadlo Na zábradlí se v posledních letech zaměřuje na uvádění her v českých nebo světových premiérách.

„Vyhledáváme hry, které mají potenciál rezonovat v současné společnosti. Chceme tak podporovat samostatné a kritické myšlení. Přesto nejsme divadlem pro intelektuály, ale divadlem pro všechny, kteří jsou otevřeni novým podnětům.“

Divadlo Na zábradlí založili v roce 1958 Helena Philippová, Jiří Suchý, Ivan Vyskočil a Vladimír Vodička jako první divadlo s nezávislou autorskou dramaturgií po roce 1945. První inscenací bylo Kdyby tisíc klarinetů (později zfilmovaných). V 60. letech Jan Grossman a Václav Havel obohatili divadelní tvorbu svým absurdním a apelativním divadlem, které má v divácích vyvolávat reakce a asociace na reálný svět (A. Jarry: Král Ubu, V. Havel: Zahradní slavnost). Po roce 1968 nastala éra filmových režisérů (např. Jiří Menzel, Jiří Krejčík, Jaromil Jireš, ale především Evald Schorm s legendární inscenací Bratři Karamazovi od F. M. Dostojevského). V 90. letech bylo divadlo vedeno imaginativním uměleckým šéfem Petrem Léblem (A. P. Čechov: Strýček Váňa, L. Stroupežnický: Naši naši furianti, N. V. Gogol: Revizor). V roce 2010 se uměleckým šéfem stal David Czesany.

Divadlo Na zábradlí bylo při udílení cen Alfréda Radoka 3x zvoleno divadlem roku, 4x byla jeho inscenace inscenací roku a 3x byl člen uměleckého souboru divadla zvolen hercem roku.

Členy uměleckého souboru Divadla Na zábradlí jsou: Petr Čtvrtníček, Natálie Drabiščíková, Zdena Hadrboľcová, Ladislav Hampl, Igor Chmela, Pavel Liška, Ivan Lupták, Kristina Maděričová, Miloslav Mejzlík, Leoš Noha, Jiří Ornest, Gabriela Pyšná, Natálie Řehořová, Magdaléna Sidonová, Marie Spurná, Ondřej Veselý.

Bližší informace o Divadle Na zábradlí, jeho repertoáru i fotogalerii z představení najdete na web stránkách

www.nazabradli.cz



DNES



TRITON
www.tridistri.cz

Nakladatelství Triton

Nakladatelství TRITON vzniklo v roce 1991 jako vydavatelství lékařské literatury. Dnes vydává vedle knih pro lékaře, mediky také odbornou a populární psychologickou literaturu, filosofické a historické publikace, příručky pro pacienty a českou i překladovou beletrii. V neposlední řadě je významným českým vydavatelem sci-fi literatury.

www.triton-books.cz

www.rok1.cz

Webové stránky www.rok1.cz byly spuštěny na konci dubna 2010 jako součást dlouhodobé vzdělávací kampaně, kterou Diabetická asociace České republiky (DAČR) realizuje směrem k pacientům i odborné veřejnosti v ČR.

Profily přednášejících

Mgr. Jana Horová

- Ředitelka společnosti Optima Health
- Vystudovala Farmaceutickou fakultu Univerzity Karlovy
- Působila jako výkonná ředitelka Asociace inovativních farmaceutických společností v ČR
- Pracovala jako externí poradkyně na Ministerstvu financí ČR
- V roce 2007 založila společnost Optima Health, která se specializuje na poradenství, školení a komunikaci ve zdravotnictví a PR zdravotnických témat

Prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

- Přednosta Interní kliniky 2. LF UK, FN Motol
- Místopředseda ČLS JEP, do roku 2009 v čele České diabetologické společnosti
- V roce 2006 jmenován profesorem
- Členem České společnosti parenterální a enterální výživy a intenzivní medicíny České revmatologické společnosti a EASD (European Assotiation for the Study of Diabetes)
- Prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA, patří mezi nejuznávanější tuzemské odborníky v této oblasti, zasloužil se o rozvoj diabetologie jako takové a na jejím vylepšování se snaží stále pracovat

Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.

- V roce 1994 promoval na Lékařské fakultě University Karlovy v Praze
- Od stejného roku pracuje na III. interní klinice 1. LF UK a VFN v Praze
- V letech 2000-2002 absolvoval odbornou stáž v USA
- Klinicky se zabývá diabetologií a obezitologií
- Výzkumně se věnuje mechanismům vzniku inzulinové rezistence a jejich ovlivnění, dále endokrinním funkcím tukové tkáně a gastrointestinálního traktu

Připravila společnost Optima Health a.s. ve spolupráci s Diabetickou asociací ČR

Pro další informace prosím kontaktujte:

Denisa Burdová, e-mail: denisa.burdova@optimahealth.cz, tel. + 420 724 532 000



DNES



TRITON
www.tridistri.cz